

MUJERES en el MUNDO LABORAL



“ Las empresas que crean una cultura respetuosa e inclusiva ven niveles más altos de motivación, productividad y retención de los empleados. ”

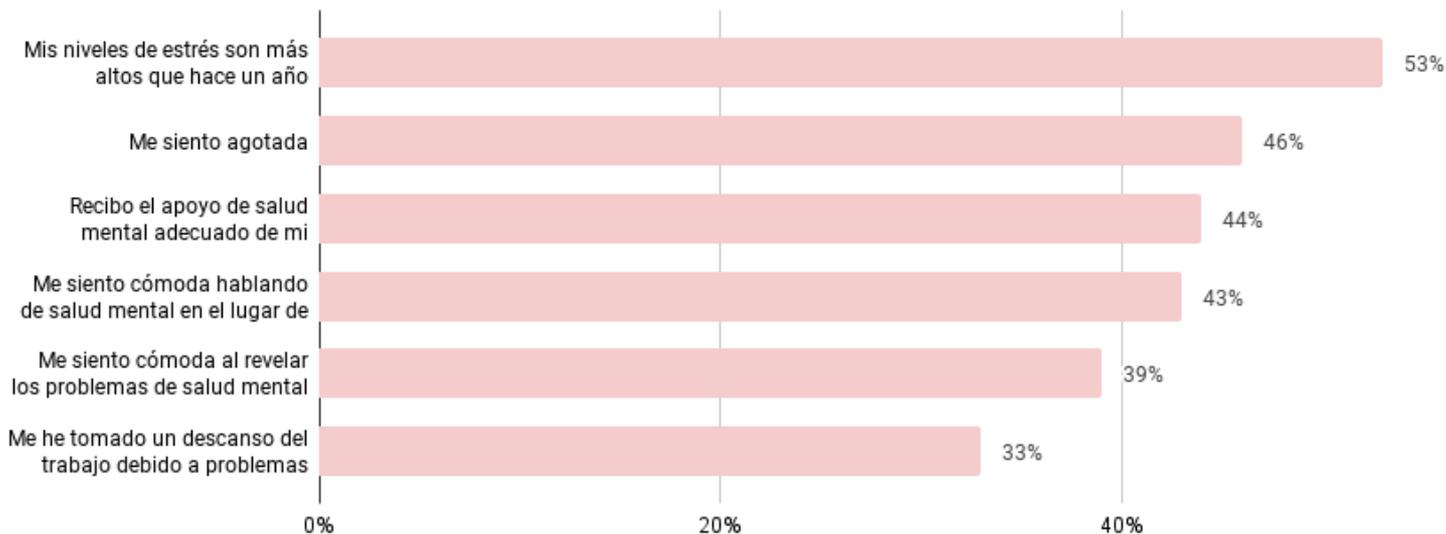
Un principal desafío es el fenómeno “techo de cristal”, un obstáculo que les impide a las mujeres avanzar hasta ocupar los puestos jerárquicos más elevados, y cuyo resultado es la baja presencia de mujeres en los cargos más altos de la pirámide ocupacional –tanto a nivel mundial como en nuestro país–.

Se lo denomina “cristal” porque es invisible: se trata de una barrera que no cuenta con leyes ni códigos visibles que impongan a las mujeres un límite, sino que este se observa al analizar el entramado de las carreras laborales de dichas mujeres.

Las mujeres, en el mundo, se enfrentan al agotamiento generalizado. Cómo se puede observar en la siguiente tabla.

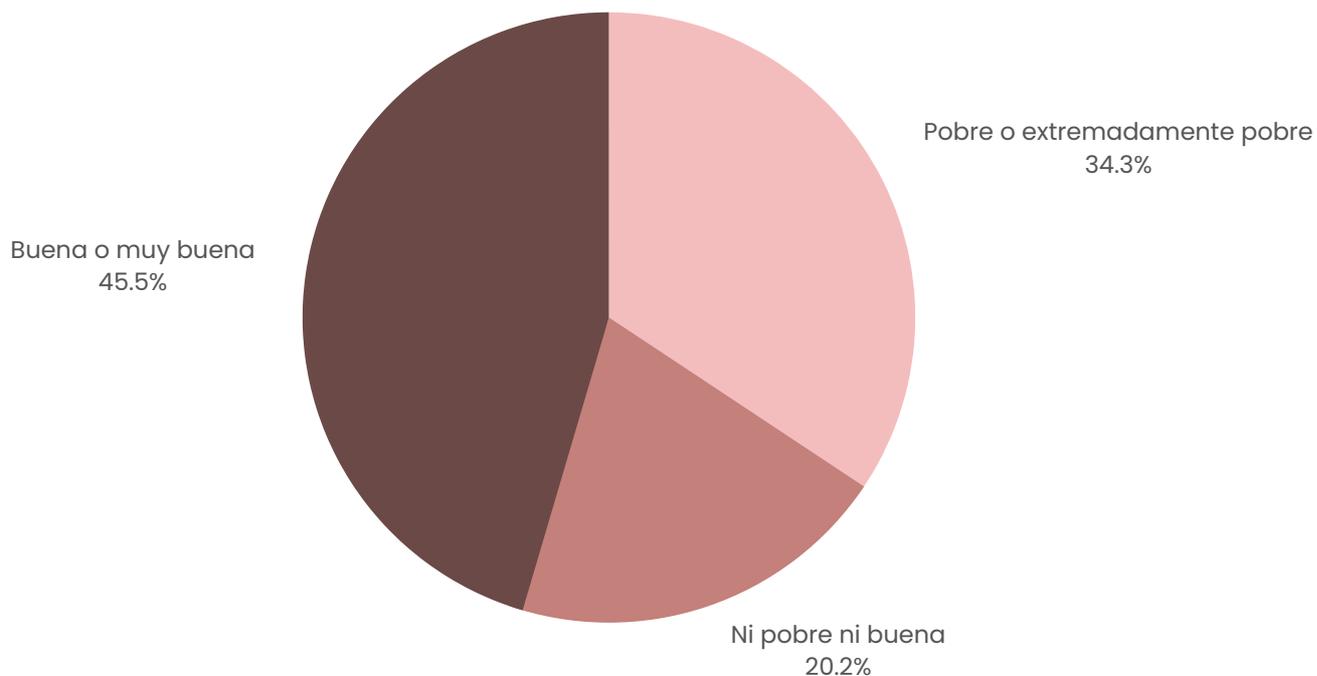


¿Cuáles de las siguientes afirmaciones son ciertas para usted?

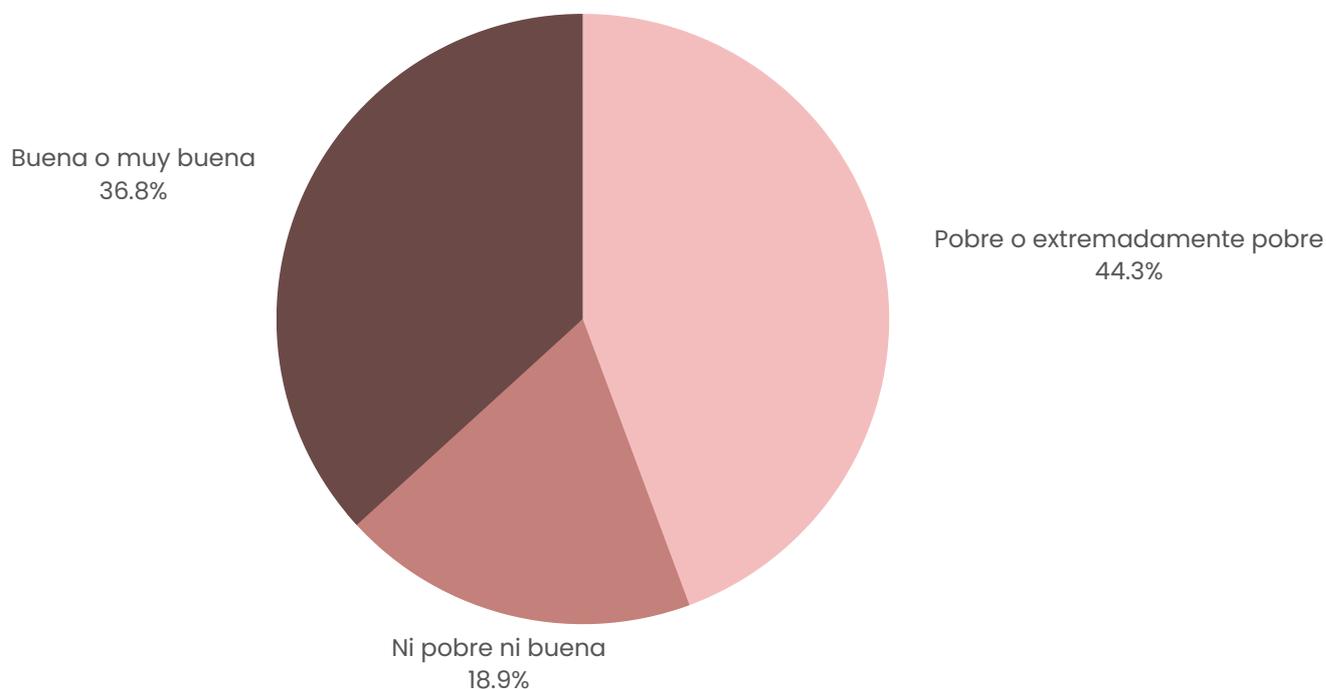


El agotamiento generalizado empeora por el mal equilibrio entre el trabajo y la vida personal y la incapacidad de **"desconectarse"** del trabajo.

¿Cómo calificaría su capacidad para **"desconectarse"** del trabajo?



¿Cómo calificaría su equilibrio entre **trabajo y vida**?



Las mujeres que trabajan para las organizaciones con líderes de igualdad de género, reportan niveles mucho más altos de bienestar y satisfacción laboral, y están de acuerdo con las siguientes tres afirmaciones:



- Me siento seguro para informar cuando encuentro comportamientos no inclusivos y microagresiones, sin preocuparme por el impacto en mi carrera o las represalias.



- Me siento apoyado por mi empleador en mis esfuerzos por equilibrar mis responsabilidades laborales con otros compromisos.



- Mi carrera está progresando tan rápido como me gustaría.



Por lo que se determina, que es importante:



Haz del bienestar mental una prioridad

Hacer que el trabajo flexible funcione para las mujeres



Enfoque el trabajo híbrido teniendo en cuenta la inclusión y la flexibilidad



Inculcar una cultura verdaderamente inclusiva



Por ello, se deben generar condiciones para lograr una real **equidad**. Esto implica adoptar a la diversidad como estrategia empresarial, facilitar condiciones de flexibilidad para conciliar **familia y trabajo**, e implementar medidas de igualdad de oportunidades sumadas a acciones afirmativas y de transversalización de género.



Las **mujeres** dentro del **ámbito laboral** son fundamentales porque poseen una visión que reúne dos elementos importantes: el cuidado y la cercanía y calidez; cómo las organizaciones son entes que trabajan en favor de las personas, la visión de la mujer (alrededor del sentimiento, la emoción, lo cálido y el cuidado) es importante en la interacción de los equipos, lo que a su vez se conjuga con las cualidades del hombre, un poco más orientado a los datos. Logrando tener este mix de características permite unir las habilidades blandas con las habilidades duras, dando lugar a estrategias poderosas que hacen que una organización se distinga.

DATOS IMPORTANTES

- Mayor presencia de mujeres ocupando puestos en los consejos directivos de las empresas.
- Actualmente, hay mayor igualdad en posiciones como Director de Finanzas, Comunicación y Marketing, además de haber un mayor número de mujeres ocupando la dirección en el área de Recursos Humanos.
- En el Sistema Nacional de Investigadores, más del 30% de la comunidad científica está conformada por mujeres, y, aunque parece poco, en realidad la brecha ha ido disminuyendo en los últimos años.
- Solo en 6 países las mujeres gozan de los mismos derechos laborales que los hombres.
- Según el Fondo Monetario Internacional, en los países en los cuales hay más mujeres profesionales activas, la economía se fortalece.
- Las mujeres realizan el 66% del trabajo del mundo y producen el 50% de los alimentos, ganan solo el 10% de los ingresos y poseen el 1% en propiedad a nivel mundial.
- Investigaciones demuestran que cuando una mujer es capaz de contribuir a los ingresos de su familia, al menos el 80% de su contribución va hacia la creación de un futuro mejor para sí misma, sus hijos y su comunidad.

¿Por qué se necesita un **programa de bienestar** enfocado en las **mujeres**?

La **mujer** es pieza clave para el desarrollo social. Y para que participen plenamente en todos los sectores y a todos los niveles de la actividad económica, resulta fundamental para: construir economías fuertes; establecer sociedades más estables y justas; alcanzar los objetivos de desarrollo, sostenibilidad y derechos humanos acordados internacionalmente.



TIPS

Vayamos adelante | LeanIn.Org → Una organización sin ánimo de lucro que desarrolla programas para desmentir los estereotipos de género y ofrecer oportunidades para todas las mujeres.



Es importante liderar hacia la creación de un futuro mejor y más equitativo, uno que funcione para todos

Referencias

UNID. (2020). El papel de la mujer en la vida profesional y educativa. Recuperado de <https://blog.unid.edu.mx/el-papel-de-la-mujer-en-la-vida-profesional-y-educativa#:~:text=En%20el%20campo%20laboral%20y,mayor%20n%C3%BAmero%20de%20profesionistas%20ejerciendo.>

Grupo Banco Mundial. (2020). La participación laboral de la mujer en México. Recuperado de <https://documents1.worldbank.org/curated/en/753451607401938953/pdf/La-Participacion-Laboral-de-la-Mujer-en-Mexico.pdf>

Espinoza. (2021). El Rol de la Mujer en el Mundo del Trabajo. Recuperado de <https://revistaempresarial.com/gestion-humana/el-rol-de-la-mujer-en-el-mundo-del-trabajo/>

Deloitte. (2022). Mujeres en el trabajo 2022. Recuperado de <https://www2.deloitte.com/mx/es/pages/about-deloitte/articles/mujeres-en-el-trabajo-2022.html>

[VISITA NUESTRO PÁGINA WEB](#)

